Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	383	Рыба запеченная в молочном соусе	90	56,46	257	17,43	11,87	5,41
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	17,51	150	3,07	5,56	20,07
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,41	58	0,20	0,00	15,00
	хлеб	398	Хлеб ржаной	30	3,00	52	1,98	0,36	10,23
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,80	59	2,55	0,48	11,10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								